**Drog och kostpolicy för Parsian Idrottsförening**

1. Föreningen avstår från alla illegala droger och förbjudna substanser.
2. Föreningen förbjuder användning av prestationsförhöjande medel.
3. Medlemmar för inte delta i träning eller tävlingar om de är under påverkan av alkohol eller droger.
4. Föreningen uppmuntrar en hälsosam livsstil och ger information om hur man kan förbättra sin hälsa genom en balanserad kost och regelbunden träning.
5. Föreningen uppmuddrar medlemmar att söka rådgivning om eventuella drogrelaterade problem.
6. Föreningen kommer att ta disciplinära åtgärder mot medlemmar som bryter mot denna policy, inklusive avstängning eller utträde från förening.
7. Föreningen kommer att samarbeta med relevanta myndigheter och organisationer för att säkerställa att denna policy efterföljs.